

меню. (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

завтрак

75	Помидор свежий порционный <i>помидоры св, масло растительное</i>	ККАЛ-16, Б-1, У-3	38-00
230	Омлет с сыром (крестьянский). <i>яйцо, картофель св, лук репка, сыр твердый (типа российский), молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-284, Б-15, Ж-18, У-17	76-00
200	Чай Витаминный <i>сахар-песок, шиповник, чай байховый, лимон свежий</i>	ККАЛ-70, Б-1, У-15	6-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00

Итого за завтрак ККАЛ-525, Б-22, Ж-19, У-65 **129-00**

Итого за день ККАЛ-525, Б-22, Ж-19, У-65 **129-00**

Директор
МБОУ СОШ
№ 43, Малым
А.Э.
МБОУ СОШ №

ИП Лоскутова
О.П.

Фельдшер

01.12.2023

меню. (7-11 лет БП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

завтрак

30	Помидор свежий порционный <i>помидоры св, масло растительное</i>	ККАЛ-6, У-1	16-00
205	Омлет с сыром (крестьянский). <i>яйцо, картофель св, лук репка, сыр твердый (типа российский), молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-253, Б-14, Ж-16, У-15	67-00
200	Чай Витаминный <i>сахар-песок, шиповник, чай байховый, лимон свежий</i>	ККАЛ-70, Б-1, У-15	6-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00

Итого за завтрак ККАЛ-484, Б-20, Ж-17, У-61 **98-00**

Итого за день ККАЛ-484, Б-20, Ж-17, У-61 **98-00**

Директор
МБОУ СОШ
№ 43, Малым
А.Э.

ИП Лоскутова
О.П.

Фельдшер