

## меню. (7-11 лет БП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
170	<b>Запеканка Нежная"с творогом</b> <small>творог: свежий 9%, рис, яичо, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, сметана 15%, сухари паниров.. соль йодированная, ванилин</small>	ККАЛ-345, Б-10, Ж-13, У-41	61-00
45	<b>Молоко сгущенное (полив)</b> <small>молоко сгущенное с/с 8.5%, мука в/с</small>	ККАЛ-80, Б-2, Ж-2, У-14	15-00
30	<b>Пряники в ассортименте</b>	ККАЛ-104, Б-2, Ж-1, У-23	7-00
200	<b>Чай Витаминный</b> <small>сахар-песок, шиповник, чай байховый, лимон свежий</small>	ККАЛ-70, Б-1, У-15	6-00
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-754, Б-20, Ж-17, У-123	<b>98-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-754, Б-20, Ж-17, У-123	<b>98-00</b>

Директор  
МБОУ "СОШ  
№ 43" Мальм  
А.Э.



ИП Лоскутова



Фельдшер



**меню. (12 лет и старше БП, РП)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
255	<b>Запеканка Шежняя"с творогом</b> <small>творог свежий 9%, рис, яйцо, сахар-песок, масло сливочное, 72,5%, сметана 15%, сухари паниров., соль йодированная, ванилин</small>	ККАЛ-517, Б-15, Ж-19, У-61	<b>92-00</b>
45	<b>Молоко сгущенное (полив)</b> <small>молоко сгущенное с/с 8,5%, мука в/с</small>	ККАЛ-80, Б-2, Ж-2, У-14	<b>15-00</b>
30	<b>Пряники в ассортименте</b>	ККАЛ-104, Б-2, Ж-1, У-23	<b>7-00</b>
200	<b>Чай Витаминный</b> <small>сахар-песок, шиповник, чай байховый, лимон свежий</small>	ККАЛ-70, Б-1, У-15	<b>6-00</b>
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	<b>6-00</b>
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	<b>3-00</b>
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-926, Б-25, Ж-23, У-143	<b>129-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-926, Б-25, Ж-23, У-143	<b>129-00</b>

Директор  
МБОУ "СОШ  
№ 43" Мальм  
А.Э.



ИП Лоскутова



Фельдшер

