

меню. (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
45	Помидор свежий с горошком <i>помидоры свежие, горошек зеленый консервир., масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-47, Б-1, Ж-4, У-2	23-50
260	Каша деревенская гречневая с мясом. <i>свинина мясная нежирная п.ф., гречка, морковь свежая, лук репка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-379, Б-17, Ж-26, У-24	94-00
200	Чай Французский (с ванилью) <i>сахар-песок, чай байховый, ванилин</i>	ККАЛ-41, У-10	3-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
24	Хлеб ржаной	ККАЛ-41, Б-2, У-8	2-50
Итого за завтрак		ККАЛ-612, Б-23, Ж-31, У-64	129-00
Итого за день		ККАЛ-612, Б-23, Ж-31, У-64	129-00

Директор
МБОУ "СОШ
№ 43" Малым
А.Э.
МБОУ СОШ № _____



ИП Лоскутова
О.П.



Фельдшер

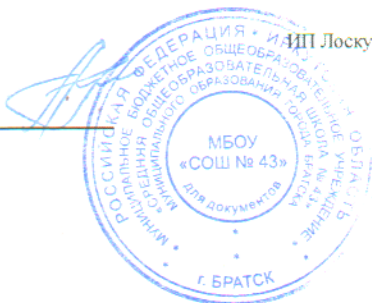
[Handwritten signature]

05.12.2023

меню. (7-11 лет БП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
240	Каша деревенская гречневая с мясом. <i>свинина мясная нежирная п.ф., гречка, морковь свежая, лук репка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-350, Б-16, Ж-24, У-22	87-00
200	Чай Французский (с ванилью) <i>сахар-песок, чай байховый, ванилин</i>	ККАЛ-41, У-10	3-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-529, Б-20, Ж-25, У-59	98-00
Итого за день		ККАЛ-529, Б-20, Ж-25, У-59	98-00

Директор
МБОУ "СОШ
№ 43" Малым
А.Э.



ИП Лоскутова
О.П.



Фельдшер

[Handwritten signature]