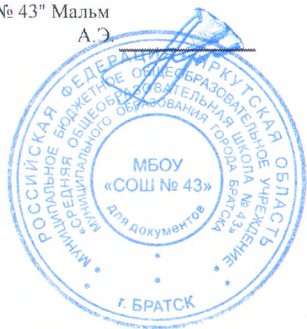


меню. (7-11 летБП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
20	Сыр порциями	ККАЛ-75, Б-5, Ж-6	18-00
90	Котлета куриная Рябушка <i>куры грудка, лук репка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, хлеб белый в блюде, соль йодированная</i>	ККАЛ-137, Б-15, Ж-8, У-6	48-00
170	Макароньы отварные (регатоны) <i>макароньы (регатоны), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-178, Б-6, Ж-9, У-22	19-00
200	Чай Итальянский (с корицей) <i>сахар-песок, чай байховый, корица молотая</i>	ККАЛ-62, У-15	5-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-590, Б-30, Ж-24, У-70	98-00
Итого за день		ККАЛ-590, Б-30, Ж-24, У-70	98-00

Директор
МБОУ "СОШ
№ 43" Мальм
А.Э.



ИП Лоскутова
О.П.



Фельдшер



меню. (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
150	Яблоки свежие	ККАЛ-81, Ж-1, У-23	23-00
100	Котлета куриная Рябушка <i>куры грудка, лук репка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, хлеб белый в блюда, соль йодированная</i>	ККАЛ-152, Б-16, Ж-9, У-7	54-00
190	Макароны с сыром (регатоны) <i>макароны (регатоны), сыр твердый (типа российский), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-306, Б-11, Ж-15, У-33	38-00
200	Чай Итальянский (с корицей) <i>сахар-песок, чай байховый, корица молотая</i>	ККАЛ-62, У-15	5-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-756, Б-32, Ж-26, У-108	129-00
Итого за день		ККАЛ-756, Б-32, Ж-26, У-108	129-00

Директор
МБОУ "СОШ
№ 43" Мальм
А.Э.



ИП Лоскутова
О.П.



Фельдшер

