

**меню. (7-11 лет БП)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
10	<b>Сыр порциями</b>	ККАЛ-38, Б-2, Ж-3	9-00
70/30	<b>Фишболы под соусом молочным.</b>	ККАЛ-147, Б-7, Ж-31, У-10	45-00
<i>минтай филе, капуста морская конс., лук репка, рис, яйцо, молоко сухое 25%, мука в/с, масло растительное, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>			
160	<b>Картофельное пюре с чечевицей.</b>	ККАЛ-147, Б-5, Ж-5, У-24	26-00
<i>картофель св, чечевица, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>			
200	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	ККАЛ-89, Б-3, Ж-3, У-13	10-00
<i>сахар-песок, молоко сухое 25%, кофейный напиток</i>			
30	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	5-00
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-550, Б-21, Ж-43, У-72	<b>98-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-550, Б-21, Ж-43, У-72	<b>98-00</b>

Директор  
МБОУ "СОШ  
№ 43" Матвеевского



ИП Лоскутова



Фельдшер



## меню. (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
15	<b>Сыр порциями</b>	ККАЛ-56, Б-4, Ж-5	<b>14-00</b>
100/50	<b>Фишболы под соусом молочным</b> <small>минтай филе, кануста морская конс., рис, лук репка, молоко сухое 25%, яйцо, масло растительное, мука в/с, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-233, Б-10, Ж-51, У-16	<b>66-00</b>
190	<b>Картофельное пюре с чечевицей.</b> <small>картофель св, чечевица, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</small>	ККАЛ-174, Б-6, Ж-6, У-28	<b>31-00</b>
200	<b>Кофейный напиток с молоком</b> <small>сахар-песок, молоко сухое 25%, кофейный напиток</small>	ККАЛ-89, Б-3, Ж-3, У-13	<b>10-00</b>
30	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	<b>5-00</b>
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	<b>3-00</b>
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-681, Б-27, Ж-66, У-82	<b>129-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-681, Б-27, Ж-66, У-82	<b>129-00</b>

Директор  
МБОУ "СОШ  
№ 43" Малый



ИП Лоскутова  
О.П.



Фельдшер

