

**меню. (7-11 лет БП)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
90	<b>Бефстроганов с курицей (филе).</b> <i>куры-филе, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная</i>	ККАЛ-123, Б-17, Ж-5, У-3	67-00
160	<b>Макаронны отварные (регатоны)</b> <i>макаронны (регатоны), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-167, Б-5, Ж-8, У-20	17-00
200	<b>Чай Итальянский (с корицей)</b> <i>сахар-песок, чай байховый, корица молотая</i>	ККАЛ-62, У-15	5-00
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-507, Б-27, Ж-14, У-68	<b>98-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-507, Б-27, Ж-14, У-68	<b>98-00</b>

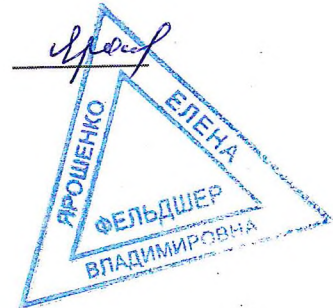
Директор  
МБОУ "СОШ  
№ 43" Маль



ИП Лоскутова



Фельдшер



## меню. (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
13	<b>Сыр порциями</b>	ККАЛ-49, Б-3, Ж-4	12-00
100	<b>Бефстроганов с курицей (филе)</b> <small>куры-филе, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная</small>	ККАЛ-137, Б-19, Ж-6, У-4	81-00
190	<b>Макароньы отварные (регатоны)</b> <small>макароньы (регатоны), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-199, Б-6, Ж-10, У-24	21-00
200	<b>Чай Итальянский (с корицей)</b> <small>сахар-песок, чай байховый, корица молотая</small>	ККАЛ-62, У-15	5-00
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
40	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-619, Б-34, Ж-21, У-76	129-00
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-619, Б-34, Ж-21, У-76	129-00

Директор  
МБОУ "СОШ  
№ 43" Малый



ИП Лоскутова



Фельдшер

