

меню. (7-11 летБП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
16	Сыр порциями	ККАЛ-60, Б-4, Ж-5	16-00
10	Масло сливочное	ККАЛ-66, Ж-7	11-00
220	Каша дружба молочная с маслом <small>пшено шлифованное, рис. молоко сухое 25%, масло сливочное 72.5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-176, Б-7, Ж-5, У-34	29-00
200	Йогурт	ККАЛ-172, Б-6, Ж-5, У-26	34-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-612, Б-21, Ж-23, У-87	98-00
Итого за день		ККАЛ-612, Б-21, Ж-23, У-87	98-00

Директор
МБОУ "СОШ
№ 43" Мальм
А.Э.



ИП Лоскутова
О.П.



Фельдшер



меню. (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
16	Сыр порциями	ККАЛ-60, Б-4, Ж-5	16-00
10	Масло сливочное	ККАЛ-66, Ж-7	11-00
230	Каша дружба молочная с маслом	ККАЛ-184, Б-7, Ж-5, У-35	30-00
<i>творог сливочное, рис. молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок. соль йодированная</i>			
60/10	Запеканка "Нежная" с творогом, сгущ.молоком	ККАЛ-122, Б-4, Ж-4, У-14	29-00
<i>творог свежий 9%, рис, молоко сгущеное с/с 8,5%, яйцо, сахар-песок, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, сухари паниров., соль йодированная, ванилин</i>			
200	Йогурт	ККАЛ-172, Б-6, Ж-5, У-26	34-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-759, Б-26, Ж-27, У-105	129-00
Итого за день		ККАЛ-759, Б-26, Ж-27, У-105	129-00

Директор
МБОУ "СОШ
№ 43" Мальм
А.Э.



ИП Лоскутова
О.П.



Фельдшер

