

меню. (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
55	Огурец солёный консервированный	ККАЛ-7, У-1	33-00
100	Котлета куриная Рябушка <i>куры грудка, лук репка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, хлеб белый в блюда, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-152, Б-16, Ж-9, У-7	55-00
50	Соус Томат <i>томат-паста, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-27, Ж-2, У-2	6-00
190	Макаронные отварные (регатоны) <i>макаронные (регатоны), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-199, Б-6, Ж-10, У-24	21-00
200	Чай Итальянский (с корицей) <i>сахар-песок, чай байховый, корица молотая</i>	ККАЛ-62, У-15	5-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-602, Б-27, Ж-22, У-79	129-00
Итого за день		ККАЛ-602, Б-27, Ж-22, У-79	129-00

Директор
МБОУ СОШ
№ 43 Мальм
А.Э.



ИП Лоскутова
О.П.



Фельдшер



меню. (7-11 летБП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
20	Огурец солёный консервированный	ККАЛ-3	12-00
90	Котлета куриная Рябушка <small>куры грудка, лук репка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, хлеб белый в блода, масло растительное, соль йодированная</small>	ККАЛ-137, Б-15, Ж-8, У-6	50-00
50	Соус Томат <small>томат-паста, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-27, Ж-2, У-2	6-00
160	Макаронны отварные (регатоны) <small>макаронны (регатоны), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-167, Б-5, Ж-8, У-20	17-00
200	Чай Итальянский (с корицей) <small>сахар-песок, чай байховый, корица молотая</small>	ККАЛ-62, У-15	5-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-534, Б-24, Ж-19, У-70	98-00
Итого за день		ККАЛ-534, Б-24, Ж-19, У-70	98-00

Директор
МБОУ "СОШ
№ 43" Мальм
А.З.



ИП Лоскутова
О.П.



Фельдшер

