

меню. (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
10	Масло сливочное	ККАЛ-66, Ж-7	11-00
14	Сыр порциями	ККАЛ-53, Б-3, Ж-4	14-00
250	Каша дружба молочная с маслом	ККАЛ-200, Б-8, Ж-5, У-38	34-50
	<small>пшено шлифованное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>		
150	Апельсин свежий	ККАЛ-71, Б-1, У-18	32-00
200	Снежок 2,5%	ККАЛ-158, Б-5, Ж-5, У-22	29-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
24	Хлеб ржаной	ККАЛ-41, Б-2, У-8	2-50
Итого за завтрак		ККАЛ-693, Б-22, Ж-22, У-106	129-00
Итого за день		ККАЛ-693, Б-22, Ж-22, У-106	129-00

Директор
МБОУ "СОШ
№ 43" Мальм
МБОУ СОШ № 43

ИП Лоскутова
О.П.

Фельдшер

11.12.2023

меню. (7-11 лет БП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
215	Каша дружба молочная с маслом	ККАЛ-172, Б-7, Ж-4, У-33	29-00
	<small>пшено шлифованное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>		
150	Апельсин свежий	ККАЛ-71, Б-1, У-18	32-00
200	Снежок 2,5%	ККАЛ-158, Б-5, Ж-5, У-22	29-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-539, Б-17, Ж-10, У-100	98-00
Итого за день		ККАЛ-539, Б-17, Ж-10, У-100	98-00

Директор
МБОУ "СОШ
№ 43" Мальм

ИП Лоскутова
О.П.

Фельдшер