

**меню. (7-11 лет БП)**

| Выход (г)               | Наименование блюда   | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-------------------------|--|--|-------------------------------|
| <b>завтрак</b>          |  |  |                               |
| 10                      | <b>Масло сливочное</b>   | ККАЛ-66, Ж-7   | <b>11-00</b>                  |
| 20                      | <b>Сыр порциями</b>  | ККАЛ-75, Б-5, Ж-6  | <b>19-00</b>                  |
| 220                     | <b>Каша дружба молочная с<br/>маслом</b>   | ККАЛ-176, Б-7, Ж-5, У-34   | <b>28-00</b>                  |
|                         | <i>пшено шлифованное, рис. малоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i> |  |                               |
| 200                     | <b>Снежок</b>  | ККАЛ-158, Б-5, Ж-5, У-22   | <b>31-00</b>                  |
| 40                      | <b>Батон белый</b>   | ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20   | <b>6-00</b>                   |
| 30                      | <b>Хлеб ржаной</b>   | ККАЛ-51, Б-2, У-10   | <b>3-00</b>                   |
| <b>Итого за завтрак</b> |  | ККАЛ-630, Б-22, Ж-24, У-86   | <b>98-00</b>                  |
| <b>Итого за день</b>    |  | ККАЛ-630, Б-22, Ж-24, У-86   | <b>98-00</b>                  |

Директор  
МБОУ "СОШ  
№ 43" Мальм



ИП Лоскутова  
О.П.



Фельдшер



**меню. (12 лет и старше БП, РП)**

| Выход (г)               | Наименование блюда  | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|---|---|-------------------------|
| <b><u>завтрак</u></b>   |   |   |                         |
| 10                      | <b>Масло сливочное</b>  | ККАЛ-66, Ж-7  | <b>11-00</b>            |
| 17                      | <b>Сыр порциями</b>   | ККАЛ-64, Б-4, Ж-5   | <b>16-00</b>            |
| 250                     | <b>Каша дружба молочная с маслом</b>  | ККАЛ-200, Б-8, Ж-5, У-38  | <b>33-00</b>            |
|                         | <small>пшено шлифованное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль поваренная</small>  |   |                         |
| 60/10                   | <b>Запеканка Нежная"с творогом, сгущ. молоком</b>   | ККАЛ-122, Б-4, Ж-4, У-14  | <b>27-00</b>            |
|                         | <small>творог свежий 9%, рис, молоко сгущенное с/с 8 5%, яйцо, сахар-песок, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, сухари паниров., соль поваренная, ванилин</small> |   |                         |
| 200                     | <b>Снежок</b>   | ККАЛ-158, Б-5, Ж-5, У-22  | <b>31-00</b>            |
| 50                      | <b>Батон белый</b>  | ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25  | <b>8-00</b>             |
| 30                      | <b>Хлеб ржаной</b>  | ККАЛ-51, Б-2, У-10  | <b>3-00</b>             |
| <b>Итого за завтрак</b> |   | ККАЛ-791, Б-27, Ж-28, У-109   | <b>129-00</b>           |
| <b>Итого за день</b>    |   | ККАЛ-791, Б-27, Ж-28, У-109   | <b>129-00</b>           |

Директор  
МБОУ "СОШ  
№ 43" Малым  
А.Э.



ИП Лоскутова  
О.П.



Фельдшер

