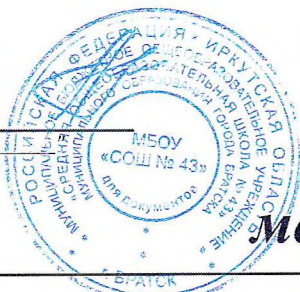


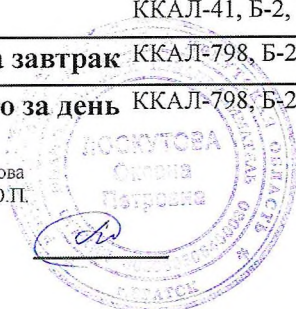
меню. (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
16	Масло сливочное	ККАЛ-106, Ж-12	18-00
225	Запеканка творожно-апельсиновая. <i>творог свежий 9%, рис, сахар-песок, апельсины, яйцо, масло сливочное 72,5%, сухари паниров., сметана 15%, соль йодированная</i>	ККАЛ-395, Б-17, Ж-12, У-55	80-50
50	Соус - крем Шоколадный. <i>молоко сгущенное с/с 8.5%, какао-порошок, сахар-песок</i>	ККАЛ-111, Б-3, Ж-3, У-18	19-00
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай байховый</i>	ККАЛ-41, У-10	3-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
24	Хлеб ржаной	ККАЛ-41, Б-2, У-8	2-50
Итого за завтрак		ККАЛ-798, Б-25, Ж-28, У-111	129-00
Итого за день		ККАЛ-798, Б-25, Ж-28, У-111	129-00

Директор
МБОУ "СОШ
№ 43" Мальм
А.Э.
МБОУ СОШ №



ИП Лоскутова
О.П.



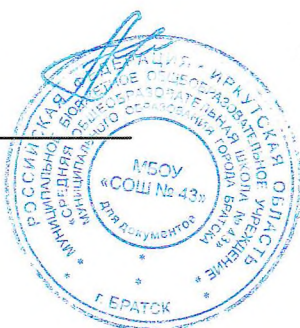
Фельдшер

ef
14.12.2023

меню. (7-11 лет БП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
195	Запеканка творожно-апельсиновая. <i>творог свежий 9%, рис, сахар-песок, апельсины, яйцо, масло сливочное 72,5%, сухари паниров., сметана 15%, соль йодированная</i>	ККАЛ-342, Б-15, Ж-10, У-48	70-00
45	Соус - крем Шоколадный. <i>молоко сгущенное с/с 8.5%, какао-порошок, сахар-песок</i>	ККАЛ-100, Б-3, Ж-2, У-17	17-00
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай байховый</i>	ККАЛ-41, У-10	3-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-621, Б-22, Ж-13, У-102	98-00
Итого за день		ККАЛ-621, Б-22, Ж-13, У-102	98-00

Директор
МБОУ "СОШ
№ 43" Мальм
А.Э.



ИП Лоскутова
О.П.



Фельдшер

ef