

меню. (7-11 лет БП)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
90	Суфле мясное <i>фарш мясной, лук репка, яйцо, рис, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-150, Б-5, Ж-5, У-18	56-00
170	Макароны отварные (резатоны) <i>макароны (резатоны), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-178, Б-6, Ж-9, У-22	19-00
200	Какао с молоком <i>сахар-песок, молоко сухое 25%, какао-порошок</i>	ККАЛ-113, Б-4, Ж-4, У-15	15-00
30	Батон белый	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	5-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-570, Б-19, Ж-19, У-80	98-00
Итого за день		ККАЛ-570, Б-19, Ж-19, У-80	98-00

Директор
МБОУ СОШ
№ 43 Мильм
А.Э.



ИП Лоскутова



Фельдшер



меню. (12лет и старшеБП,РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
30	Помидор свежий порционный <i>помидоры св, масло растительное</i>	ККАЛ-6, У-1	8-00
100	Суфле мясное <i>фарш мясной, лук репка, яйцо, рис, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-167, Б-6, Ж-5, У-20	62-00
180	Макароньы с сыром(регатоны) <i>макароньы (регатоны), сыр твердый (типа российский), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-290, Б-10, Ж-15, У-31	36-00
200	Какао с молоком <i>сахар-песок, молоко сухое 25%, какао-порошок</i>	ККАЛ-113, Б-4, Ж-4, У-15	15-00
30	Батон белый	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	5-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-705, Б-24, Ж-25, У-92	129-00
Итого за день		ККАЛ-705, Б-24, Ж-25, У-92	129-00

Директор
МБОУ "СОШ
№ 43" Малый



ИП Лоскутова
О.П.



Фельдшер

