

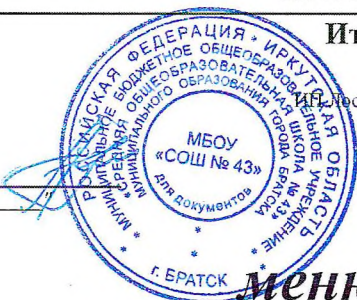
меню. (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

завтрак

45	Помидор свежий порционный <i>помидоры св, масло растительное</i>	ККАЛ-10, У-2	26-00
105	Куриная голень отварная <i>голень куриная, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-142, Б-19, Ж-6	76-00
180	Пюре гороховое <i>горох сухой, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-232, Б-11, Ж-10, У-24	15-00
200	Чай Французский (с ванилью) <i>сахар-песок, чай байховый, ванилин</i>	ККАЛ-41, У-10	3-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-580, Б-35, Ж-17, У-66	129-00
Итого за день		ККАЛ-580, Б-35, Ж-17, У-66	129-00

Директор
МБОУ "СОШ
№ 43" Малым
А.Э.
МБОУ СОШ № _____



ИП Лоскутова
О.П.

Фельдшер



15.11.2023

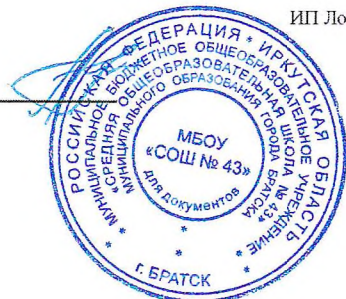
меню. (7-11 лет БП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

завтрак

105	Куриная голень отварная <i>голень куриная, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-142, Б-19, Ж-6	76-00
150	Пюре гороховое <i>горох сухой, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-193, Б-9, Ж-8, У-20	12-00
200	Чай Французский (с ванилью) <i>сахар-песок, чай байховый, ванилин</i>	ККАЛ-41, У-10	3-00
30	Батон белый	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	5-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-488, Б-31, Ж-15, У-52	98-00
Итого за день		ККАЛ-488, Б-31, Ж-15, У-52	98-00

Директор
МБОУ "СОШ
№ 43" Малым
А.Э.



ИП Лоскутова
О.П.

Фельдшер

