

**меню. (12 лет и старше БП, РП)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
200	<b>Пудинг творожный с рисом.</b> <i>творог свежий 9%, рис, яйцо, сахар-песок, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сметана 15%, сухари паниров., соль йодированная, масло растительное, ванилин</i>	ККАЛ-393, Б-21, Ж-14, У-44	90-00
50	<b>Повидло фруктовое</b> <i>джем в ассортименте, повидло фруктовое</i>	ККАЛ-106, У-28	13-00
60	<b>Пряники в ассортименте</b>	ККАЛ-208, Б-4, Ж-1, У-45	14-00
200	<b>Чай Французский (с ванилью)</b> <i>сахар-песок, чай байховый, ванилин</i>	ККАЛ-41, У-10	3-00
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-903, Б-30, Ж-16, У-157	129-00
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-903, Б-30, Ж-16, У-157	129-00

Директор  
МБОУ "СОШ  
№ 43" Мальм  
А.Э.

МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_

ИП Лоскутова  
О.П.

Фельдшер

19.10.2023

**меню. (7-11 лет БП)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
160	<b>Пудинг творожный с рисом.</b> <i>творог свежий 9%, рис, яйцо, сахар-песок, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сметана 15%, сухари паниров., соль йодированная, масло растительное, ванилин</i>	ККАЛ-314, Б-17, Ж-12, У-36	72-00
50	<b>Повидло (полив)</b> <i>повидло фруктовое, мука в/с</i>	ККАЛ-44, У-12	7-00
30	<b>Пряники в ассортименте</b>	ККАЛ-104, Б-2, Ж-1, У-23	7-00
200	<b>Чай Французский (с ванилью)</b> <i>сахар-песок, чай байховый, ванилин</i>	ККАЛ-41, У-10	3-00
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-658, Б-24, Ж-14, У-111	98-00
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-658, Б-24, Ж-14, У-111	98-00

Директор  
МБОУ "СОШ  
№ 43" Мальм  
А.Э.

ИП Лоскутова  
О.П.

Фельдшер