

меню. (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
15	<i>Масло сливочное</i>	ККАЛ-99, Ж-11	17-00
20	<i>Сыр порциями</i>	ККАЛ-75, Б-5, Ж-6	18-00
250	<i>Каша пшеничная молочная с маслом</i> <small>пшено шлифованное, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-216, Б-8, Ж-5, У-29	36-00
220	<i>Яблоки свежие</i>	ККАЛ-119, Ж-1, У-34	34-00
260	<i>Какао с молоком</i> <small>сахар-песок, молоко сухое 25%, какао-порошок</small>	ККАЛ-113, Б-4, Ж-4, У-15	15-00
40	<i>Батон белый</i>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	<i>Хлеб ржаной</i>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-777, Б-22, Ж-28, У-108	129-00
Итого за день		ККАЛ-777, Б-22, Ж-28, У-108	129-00

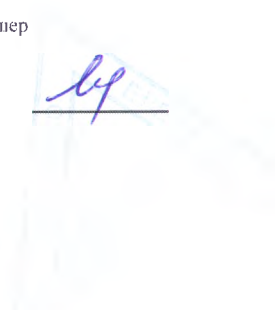
Директор
МБОУ "СОШ
№ 43" Мальм
А.Э.



ИП Лоскутова
О.П.



Фельдшер



меню. (7-11 летБП)

количество (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
10	Масло сливочное	ККАЛ-66, Ж-7	11-00
12	Сыр порциями	ККАЛ-45, Б-3, Ж-4	11-00
220	Каша пшеничная молочная с маслом	ККАЛ-190, Б-7, Ж-5, У-26	30-00
	<small>пшено шлифованное, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>		
150	Яблоки свежие	ККАЛ-81, Ж-1, У-23	23-00
200	Какао с молоком	ККАЛ-113, Б-4, Ж-4, У-15	15-00
	<small>сахар-песок, молоко сухое 25%, какао-порошок</small>		
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-633, Б-18, Ж-22, У-91	98-00
Итого за день		ККАЛ-633, Б-18, Ж-22, У-91	98-00

Директор
МБОУ "СОШ
№ 43" Малым
А.Э.



ИП Лоскутова
О.П.



Фельдшер

