

меню. (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
70	Помидор свежий порционный <i>помидоры св, масло растительное</i>	ККАЛ-15, Б-1, У-3	25-00
100	Гуляш из курицы с луком <i>куры груока, лук репка, масло сливочное 72,5%, мука в/с, томат-паста, соль йодированная</i>	ККАЛ-139, Б-10, Ж-8, У-3	53-00
200	Гарнир Рис отварной <i>рис о/п, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-241, Б-2, Ж-8, У-41	32-00
200	Кофейный напиток с молоком <i>сахар-песок, молоко сухое 25%, кофейный напиток</i>	ККАЛ-89, Б-3, Ж-3, У-13	10-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-639, Б-21, Ж-20, У-90	129-00
Итого за день		ККАЛ-639, Б-21, Ж-20, У-90	129-00

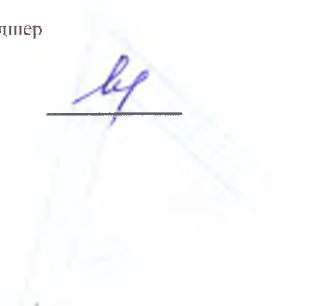
Директор
МБОУ "СОШ
№ 43" Малым
А.Э.



ИП Лоскутова
О.П.



Фельдшер



меню. (7-11 летБП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
15	Помидор свежий порционный <i>помидоры св. масло растительное</i>	ККАЛ-3, У-1	5-00
90	Гуляш из курицы с луком <i>куры грудка, лук репка, масло сливочное 72,5%, мука в/с, томат-паста, соль йодированная</i>	ККАЛ-125, Б-9, Ж-7, У-3	48-00
160	Гарнир Рис отварной <i>рис о/п, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-193, Б-2, Ж-6, У-33	26-00
200	Кофейный напиток с молоком <i>сахар-песок, молоко сухое 25%, кофейный напиток</i>	ККАЛ-89, Б-3, Ж-3, У-13	10-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-565, Б-19, Ж-17, У-80	98-00
Итого за день		ККАЛ-565, Б-19, Ж-17, У-80	98-00

Директор
МБОУ "СОШ
№ 43" Мальм.
А.С.



ИП Лоскутова
О.П.



Фельдшер

