

меню. (12 лет и старше БП, РП)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|--|---|-------------------------|
| завтрак | | | |
| 30 | Помидор свежий с кукурузой <i>помидоры свежие, кукуруза консервированная, масло растительное, соль йодированная</i> | ККАЛ-34, Ж-3, У-2 | 20-00 |
| 100 | Гуляш из курицы с луком <i>куры грудка, лук репка, масло сливочное 72,5%, мука в/с, томат-паста, соль йодированная</i> | ККАЛ-139, Б-10, Ж-8, У-3 | 59-00 |
| 190 | Гарнир Рис отварной <i>рис о/п, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i> | ККАЛ-229, Б-2, Ж-7, У-39 | 31-00 |
| 200 | Кофейный напиток с молоком <i>сахар-песок, молоко сухое 25%, кофейный напиток</i> | ККАЛ-89, Б-3, Ж-3, У-13 | 10-00 |
| 40 | Батон белый | ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20 | 6-00 |
| 30 | Хлеб ржаной | ККАЛ-51, Б-2, У-10 | 3-00 |
| Итого за завтрак | | ККАЛ-646, Б-20, Ж-22, У-87 | 129-00 |
| Итого за день | | ККАЛ-646, Б-20, Ж-22, У-87 | 129-00 |

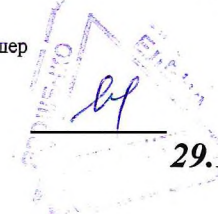
Директор
МБОУ "СОШ
№ 43" Малым
А.Э.
МБОУ СОШ № _____ "



ИП Лоскутова
О.П.



Фельдшер

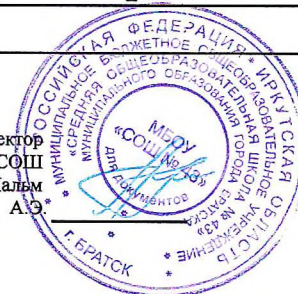


29.11.2023

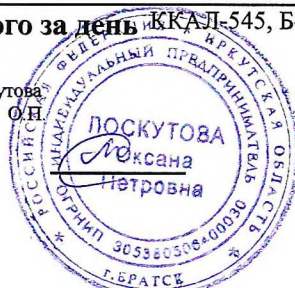
меню. (7-11 лет БП)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|--|---|-------------------------|
| завтрак | | | |
| 90 | Гуляш из курицы с луком <i>куры грудка, лук репка, масло сливочное 72,5%, мука в/с, томат-паста, соль йодированная</i> | ККАЛ-125, Б-9, Ж-7, У-3 | 54-00 |
| 160 | Гарнир Рис отварной <i>рис о/п, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i> | ККАЛ-193, Б-2, Ж-6, У-33 | 26-00 |
| 200 | Кофейный напиток с молоком <i>сахар-песок, молоко сухое 25%, кофейный напиток</i> | ККАЛ-89, Б-3, Ж-3, У-13 | 10-00 |
| 40 | Батон белый | ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20 | 6-00 |
| 20 | Хлеб ржаной | ККАЛ-34, Б-1, У-7 | 2-00 |
| Итого за завтрак | | ККАЛ-545, Б-18, Ж-17, У-76 | 98-00 |
| Итого за день | | ККАЛ-545, Б-18, Ж-17, У-76 | 98-00 |

Директор
МБОУ "СОШ
№ 43" Малым
А.Э.



ИП Лоскутова
О.П.



Фельдшер

